

Piscina, ginástica e alongamento reduzem estresse

A brasileira Comet construiu um verdadeiro clube dentro da empresa. Além dos benefícios, os profissionais da área de criação são livres para montar um horário flexível de trabalho

Piscina aquecida, quadra de vôlei de praia, campo de futebol society, sauna e videogê. O espaço com cerca de 15 mil m², muita área verde e música ambiente não é um clube, mas a sede da Comet, empresa especializada em documentação de sistemas, engenharia de processos e desenvolvimento Web.

Apesar de ser nacional, a Comet adotou boa parte dos padrões norte-americanos para satisfazer seus funcionários. Além da flexibilidade de horário das equipes de criação e desenvolvimento, a empresa construiu áreas específicas para os profissionais que quiserem relaxar.

Outro ponto forte desta empresa, localizada em Cotia, é a promoção de eventos internos como gincanas, aulas de ginástica laboral e brincadeiras como a sexta-feira temática (dia da gravata vermelha, country) e o recebimento de visitantes famosos como cantores e esportistas.

Segundo Carmen Lúcia Venozo, gerente de Atendimento e uma das sócias da Comet, todos estes espaços e recursos foram criados pensando no bem-estar e na liberdade do funcionário. Para ela, liberdade é sinônimo de criatividade.

“Esta filosofia de trabalho faz com que as pessoas já venham trabalhar com vontade,

tornando-as sempre disponíveis”, diz.

Os benefícios oferecidos pela Comet parecem mesmo satisfazer seus funcionários. O coordenador de Web, Sérgio Tregier, é um exemplo de profissional que utiliza todas as facilidades internas da empresa.

É sagrado. Três vezes por semana ele corre, nada e toma banho no vestiário da Comet antes de iniciar o expediente. “Se eu quiser, posso fazer o mesmo no meio da tarde sem problemas”, conta. Ele trabalha com prazos e tarefas realizadas e não por horas cronometradas.

“Esta liberdade permite que a gente tenha um rendimento melhor”, garante ele.

A coordenadora de Recursos Humanos Elza Mônaco é da mesma opinião de Tregier. “A empresa aposta em todos os funcionários, dando espaço e liberdade para eles.”

Apesar da rotina corrida, William de Souza, assistente-técnico da Comet, diz usufruir de todos os benefícios da empresa. “Gosto muito daqui e só saio se for demitido”, brinca ele.

Alongamento

Na Nortel Networks de São Paulo, todos os 350 funcionários (do office-boy ao diretor-geral) participam da ginástica laboral, oferecida diariamente durante dez minutos. Dois professores de educação física passam pelos quatro andares da empresa dando aulas de alongamento e fazendo massagens nas costas e nos pés que prometem relaxamento.

Octávio Teixeira, gerente de Vendas e Marketing do departamento Carrier Packet Solution, é um dos adeptos da ginástica. “Participo sempre que posso, já que a ginástica deixa meu corpo mais solto e relaxado.”

A assistente de administra-

ção Valéria Fachetti também aprova a ginástica, já que ela tem problema de coluna e pode acertar a postura com as aulas de alongamento.

E como é que ficam as mulheres? Para as mais vaidosas, a matriz da Xerox do Brasil, situada no Rio de Janeiro, oferece até salão de beleza, com direito à massagem, depilação, corte de cabelo e unha.

Françoise Terzian